

MINIHIC SUR RANCE « Salon de thé éphémère »



⇒ 14h-16h

EHPAD Thomas Boursin - 11, rue Angèle-Belair - Salle des animations

Salon de thé tenu et conçu par les résidents. Confection de gâteaux et service du thé.

Renseignements et inscriptions obligatoires avant le 20/09 auprès de l'EHPAD Thomas Boursin au 02 99 88 56 44.

JEUDI 5 OCTOBRE

LA FRESNAIS

« La maison de tous les dangers »

⇒ 14h00- 17h00

Salle des fêtes - Chemin des Guimondais



Différents temps seront proposés pour vous permettre de repérer les risques d'accidents domestiques au sein de votre maison.

Des pièces grandeur nature seront installées.

Renseignements et inscriptions obligatoires auprès du CCAS de la Fresnais au 02 99 58 74 97. **Entrée gratuite.**



DINARD

« Ils ont des Chapeaux ronds, Vive la Bretagne ! »

⇒ 14h30 - 17h30

Salle Dunant—2bis, rue Henri Dunant

De la musique au pas de danse en passant par le costume et les jeux traditionnels, partez à la découverte de la culture bretonne et venez faire une pause autour d'un goûter breton.

Renseignements et inscriptions obligatoires auprès de la Résidence Autonomie Dupuy au 02 99 46 28 42.



VENDREDI 6 OCTOBRE

SAINT COULOMB

Clôture Semaine Bleue :

Concert d' Asti Even et d'Ann Laora

⇒ 14h30

Le phare - Rue du Lac

Asti Even: interprète les œuvres des plus grands noms de la chanson française.

Ann Laora: Chanteuse, guitariste, un répertoire de variété pop internationale, d'hier et d'aujourd'hui.

Renseignements et **Billetteries** auprès du Phare au 02 99 88 56 47 ou à la mairie de Cancale au 02 99 89 93 86.

Entrée payante. Tarif public: 15€

Les partenaires de la 6ème Caravane du CLIC

- ADMR Bords de Rance
- ADMR Clos Poulet
- ADS Côte d'Emeraude
- Agence Départementale La Gouesnière
- Association KEDITU
- Association Kiné Ouest Prévention
- Association Sport Pour Tous
- Caisse Malakoff Médéric
- CDAS du Pays Malouin
- Hôpital Arthur Gardiner – Fondation Partage et Vie Dinard
- Centre Hospitalier de Saint Malo
- Centre Hospitalier des Près Bosgers Cancale
- Club Cœur et Santé Dinard
- Centre socioculturel de Dinard
- CLCG de Cancale
- CLIC Côte d'Emeraude
- Conférence des Financeurs
- Conseil Départemental d'Ille-et-Vilaine
- Cossec de Dinard
- France Alzheimer
- Groupama
- Les Membres du CODEM Canton de Dinard
- Les Membres du CODEM Terre et Mer
- Lyric Armor
- Maison de la nutrition, du diabète et du risque vasculaire
- Maison de retraite La Sagesse Pleurtuit
- Maison de retraite et Foyer de vie- Le Tronchet
- Maison de retraite Thomas Boursin-Minihic/Rance
- Résidence Arthur Gardiner Fondation Partage et Vie-Dinard
- Résidence Autonomie Le Clos Breton-Pleurtuit
- Résidence Autonomie Châteauneuf
- Résidence La Sagesse St Briac sur Mer
- Résidence de la baie St Méloir des Ondes
- Résidence Autonomie DUPUY-Dinard
- Résidence d'Automne-Dinard
- Surdicom
- Théâtre du CHAOS
- Ville/CCAS de Cancale
- Ville/CCAS de Châteauneuf d'Ille et Vilaine
- Ville/CCAS de Dinard
- Ville/CCAS d'Hirel
- Ville/CCAS de La Fresnais
- Ville/CCAS de La Gouesnière
- Ville/CCAS de La Richardais
- Ville La Ville es Nonais
- Ville/CCAS du Minihic Sur Rance
- Ville/CCAS du Tronchet
- Ville/CCAS de Lillemer
- Ville/CCAS de Miniac - Morvan
- Ville/CCAS de Plerguer
- Ville/CCAS de Pleurtuit
- Ville/CCAS de Saint Benoit des Ondes
- Ville de Saint Briac sur Mer
- Ville/CCAS de Saint Coulomb
- Ville/CCAS de Saint Guinoux
- Ville/CCAS de Saint Jouan des Guérêts
- Ville/CCAS de Saint Méloir des Ondes
- Ville/CCAS de Saint - Lunaire
- Ville/CCAS de Saint - Père
- Ville/CCAS de Saint - Suliac

Pour tous renseignements, contactez

Le CLIC de la Côte d'Emeraude
Centre Local d'Information et de Coordination
1, rue Henri Dunant - 35800 Dinard
Tel: 02 99 16 88 76
www.clic-cote-emeaude.fr



Du 2 au 6 octobre 2017

A tout âge:

Faire société

Le CLIC de la Côte d'Emeraude et les partenaires du territoire vous invitent à suivre la

6^{ème} édition de la caravane du CLIC

Semaine Ouverte à Tous



LUNDI 2 OCTOBRE

MINIAC MORVAN

**Prendre soin de son audition:
Pourquoi? Comment?**

⇒ 14h30-16h30

Espace Bel Air - Rue du Général de Gaulle

Information sur les troubles de l'audition, les répercussions sur la vie quotidienne et les aides financières.

Renseignements auprès du CLIC de la Côte d'Emeraude au 02 99 16 88 76. **Entrée libre et gratuite.**

LE TRONCHET

Concert « Lyric 'Armor »

⇒ 14h00-16h30

EHPAD et Foyer de vie - La prière - Salon accueil

En partenariat avec les CCAS de Plerguer et le Tronchet.

Renseignements et inscriptions obligatoires auprès de l'EHPAD du Tronchet au 02 99 58 14 45. **Entrée gratuite.**

SAINT PÈRE MARC EN POULET

Conférence sur les Terre - Neuvias

⇒ 14h30-16h30

Salle Polyvalente L'Écluse

Conférence animée par Mr CHAPRON

Hycinthe et exposition d'objets et photos.

Renseignements auprès de l'ADMR du Clos Poulet au 02 99 58 39 96. **Entrée libre et gratuite.**

Les musées des terres neuvias de Cancale et St Malo seront ouverts cette semaine là avec des horaires aménagés. Contact: 06 46 35 01 51

DINARD

Marche Bleue

⇒ 14h00-16h30

Une marche citoyenne ouverte à tous.

Départ de la Résidence Arthur Gardiner et arrivée au Centre Socio Culturel de Saint Alexandre.

Parcours de moins d'1 Km.

Pour cette marche, chaque participant doit apporter un accessoire de couleur bleue. Renseignements et inscriptions obligatoires auprès de la Résidence Arthur Gardiner au 02 99 16 88 50.

CANCALE

Séance de cinéma « Sales gosses »

⇒ 14h30

Cinéma Dugesclin - 5, impasse Saint Méen

Un film réalisé par Frédéric Quiring.

Renseignements auprès du Centre Hospitalier de Cancale au 02 22 75 10 00. **Entrée Libre, Tarif: 4€**

MARDI 3 OCTOBRE

DINARD

**Bien Vieillir en Bonne Santé:
Conférence Nutrition et Equilibre**

⇒ 14h00-17h00

COSEC - 15 rue Gouyon Matignon

Un après midi d'information autour de deux thèmes: nutrition et activité physique adaptée aux seniors

Un espace « test » sera à votre disposition et vous pourrez essayer différents ateliers.

Renseignements auprès du CLIC de la Côte d'Emeraude au 02 99 16 88 76. **Entrée libre et gratuite.**

CHATEAUNEUF

Conférence « Les risques médicamenteux »

⇒ 14h30

Résidence Autonomie - 18 rue de l'Étang du Miroir

Conférence animée par le Docteur ZEMMOUCHE, pharmacienne au Centre Hospitalier de ST Malo.

Renseignements auprès de la Résidence Autonomie de Châteauneuf au 02 99 58 41 69. **Entrée libre et gratuite.**

SAINT MELOIR DES ONDES

Concert

⇒ 14h30-16h30

Salle des fêtes - Rue Emeraude

Renseignements auprès du CCAS de St Méloir des Ondes au 02 99 89 17 70. **Entrée libre et gratuite.**

MERCREDI 4 OCTOBRE

SAINT COULOMB

Conférence Equibr'âge

⇒ 10h00-12h00

Espace socio culturel Le Phare - Salle du Carré - Rue du Lac

Information sur les risques de chutes chez les seniors et présentation des ateliers Equibr'âge.

Possibilité de s'inscrire à ces ateliers à l'issue de la conférence.

Renseignements auprès du CLIC de la Côte d'Emeraude au 02 99 16 88 76. **Entrée libre et gratuite.**

LA GOUESNIERE

Repas brandade de morue

⇒ 12h00 - 14h00

Salle des fêtes - Place Joseph Viel

Un menu à 10€/personne (boissons comprises)

(Apéritif, brandade, dessert, café)

Inscriptions avant le 25 Septembre 2017.

Renseignements et inscriptions obligatoires auprès de l'ADMR du Clos Poulet au 02 99 58 39 96.

CANCALE

Pièce de théâtre

« Un si bel automne »

⇒ 14h30-16h30

Salle Cancaven—Rue d'Arstein

Un spectacle de théâtre interactif qui aborde avec légèreté tous les problèmes liés au vieillissement.

Cette pièce transpose sur scène des tranches de vie et permet d'aborder différentes situations: le départ en retraite, la cession de son exploitation, l'isolement, le repli sur soi, la peur de la perte d'autonomie, la difficulté de reconstruire sa vie après le décès d'un des époux...

2 autres dates prévues sur la semaine à Saint Malo et Combourg

Renseignements auprès du CLIC de la Côte d'Emeraude au 02 99 16 88 76. **Entrée libre et gratuite.**

PLERGUER

**Défilé de Mode des Résidents
de l'EHPAD et du FOYER DE VIE du
Tronchet**

⇒ 14h00-17h00

Salle Châteaubriand - Rue du Champ Jouan

En partenariat avec les CCAS de Plerguer et le Tronchet.

Renseignements auprès de l'EHPAD du Tronchet au 02 99 58 14 45 ou au CCAS de Plerguer au 02 99 58 91 27.

PLEURTUIT

Thé dansant et chantant

⇒ 14h30-16h30

Espace Delta—Rue Ransbach Baumbach

En partenariat avec la résidence et l'ehpad.

Renseignements auprès de la Résidence

Le Clos Breton au 02 99 88 44 63.

Entrée libre et gratuite.

